

Lehrplan 2027

Januar

1.-3.

8.-10.

15.-17.

22.-24.

29.-31.

Symbolik der asana/Karin Kapros

Gr. 22

Veden/Upanishaden/Eberhard Bähr

Gr. 21

Yogaphilosophie und Geschichte/
Dr. Eckard Wolz-Gottwald

Gr. 23

Februar

5.-7.

12.-14.

19.-21.

26.-28.

Grundlagen des Ayurveda/I. Hestermann

Gr. 22

Bhagavadgita/Jürgen Slisch

Gr. 21

Pranayama I/Karin Kapros

Gr. 23

März

5.-7.

12.-14.

Rezitation/Mantra/Barbara Ostertag

Gr. 21

Persönlichkeitsentwicklung/
Selbsterfahrung/Monika Fell-Hagen

Gr. 22 **Seminarhof
Schleglberg**

19.-21.

Yogasutra, 1. Kapitel/Karin Kapros

Gr. 23

26.-28.

April

2.-4.

8.-11.

Meditation/Schweigen/Karin Kapros

Gr. 21 **Seminarhof
Schleglberg**

16.-18.

Bhagavadgita/Jürgen Slisch

Gr. 22

23.-25.

Rezitation/Barbara Ostertag

Gr. 23

Mai

30.4.-2.5.

7.-9.

Einführung in die Yoga- Meditation
nach Patanjali/Karin Kapros

Gr. 22

15./16.

6. Vorstellstunde

Gr. 21

21.-23.

Veden,Upanishaden/Eberhard Bähr

Gr. 23

28.-30.

Juni

4.-6.		
11.-13.	Supervision/ Isolde Hestermann	Gr. 21
19./20.	4. Vorstellstunde	Gr. 22
25.-27.	Ayurveda/Isolde Hestermann	Gr. 23

Juli

2.-4.		
9.-11.	Quellentexte	Jahresseminar aller Gruppen in Miesbach
16.-18.		
23.-25.	Grundlagen I/Karin Kapros	Gr. 24
30.-1.8.		

August keine Seminare

September

3.-5.	Pranayama I/Karin Kapros	Gr. 23
10.-12.	Ayurvedische Prinzipien in den Umkehrhaltungen/Isolde Hestermann	Gr. 22
17.-19.	Grundlagen II/Karin Kapros	Gr. 24
24.-26.	Prüfung	Gr. 21 Seminarhof Schleglberg

Oktober

1.-3.		
8.-10.	Pranayama III/Karin Kapros	Gr. 22
15.-17.	HY/Drehungen/Isolde Hestermann	Gr. 23
22.-24.	UG/Grobplanung/Karin Kapros	Gr. 24
29.-31.		

November

5.-7.		
13./14.	5. Vorstellstunde	Gr. 22
19.-21.	UG/Feinplanung/Karin Kapros	Gr. 24
26.-28.		

Dezember

3.-5.	Medizin/Atmung, Herz, Kreislauf/ Dr. Günter Niessen	Gr. 23
10.-12.		
17.-19.		
24.-26.		
31.-2.1.		