

Lehrplan 2026

Januar

2.-4.		
9.-11.	Cakra-Lehre/Karin Kapros	Gr. 20
16.-18.	Pranayama I/Karin Kapros	Gr. 22
23.-25.	Pranayama II/Karin Kapros	Gr. 21
30.-1.2.		

Februar

6.-8.		
13.-15.	Samkhya-Philosophie und die Lehre des Ayurveda/Isolde Hestermann	Gr. 20
20.-22.	Samkhya-Philosophie und die Lehre des Ayurveda/Isolde Hestermann	Gr. 21
27.-1.3.	Tantrismus/Daniela Carl	Gr. 22

März

6.-8.		
13.- 15.	Supervision/ Isolde Hestermann	Gr. 20
20.-22.	Medizin III/ Umgang mit besonderen TN und Krankheiten/Gudrun Sowa	Gr. 21
27.-29.	Medizin II/ Atmung,Herz, Kreislauf/ Dr. Günter Niessen	Gr. 22

April

3.-5.		
10.-12.	Drehungen/Isolde Hestermann	Gr. 22
17.-19.	Gleichgewicht und Umkehrhaltungen/ Isolde Hestermann	Gr. 21
24.- 26.		

Mai

1.-3.	Persönlichkeitsentwicklung/ Selbsterfahrung/Monika Fell-Hagen	Gr. 21 Seminarhof Schleglberg
8.-10.		
16./17.	2. Vorstellstunde	Gr. 22
22.-24.		
27.-31.		

Juni

3.-7.	Prüfung	Gr. 20 Seminarhof Schleglberg
13./14. 19.-21. 26.-28.	4. Vorstellstunde Stimme und Sprache/Barbara Oberst	Gr. 21 Gr. 22

Juli

3.-5. 10.-12. 17.-19. 24.-26. 31.-2.8.	Quellentexte	Jahresseminar aller Gruppen in Miesbach
--	--------------	--

August

September

4.-6. 11.-13. 18.-20. 25.-27.	Pranayama III/Karin Kapros Medizin III/ Umgang mit besonderen TN und Krankheiten/Gudrun Sowa Einführung in die Ausbildung/ Was ist Yoga/Thomas Bluth,Karin Kapros	Gr. 21 Gr. 22 Gr. 23
--	---	----------------------------

Oktober

2.-4. 9.-11. 16.-18. 23.-25.	Yoga Meditation nach Patanjali/ Karin Kapros Pranayama II/Karin Kapros Konzepte des HY/Isolde Hestermann	Gr. 21 Gr. 22 Gr. 23
---------------------------------------	---	----------------------------

November

7./8. 14./15. 20.-22. 28.	5. Vorstellstunde 3. Vorstellstunde Medizin/Bewegungsapparat/ Dr. Günter Niessen	Gr. 21 Gr. 22 Gr. 23
------------------------------------	---	----------------------------

Dezember

4.-6.
11.-13.
18.-20.
25.-27.