

Herzliche Einladung

zum

Jahrestreffen am 3.-5. Juli 2026

in Miesbach

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Kolleginnen und Kollegen,

ganz herzlich möchte ich euch auch dieses Jahr wieder einladen zu unserem Sommer-Seminar, auch in diesem Jahr im

Pfarrheim in 83714 Miesbach, Kolpingstraße 22.

Gleichzeitig bekommt ihr noch ein paar Informationen zum Seminar, die vor allem für die Schüler wichtig sind, die zum ersten Mal kommen. Alle drei Ausbildungsgruppen treffen sich an diesem Wochenende und auch von den ehemaligen Schülerinnen und Schülern werden bestimmt wieder viele anreisen, sodass wir ein lebendiges Seminar und gute Energie haben werden.

Seminar: **Über Veränderung**

In einer Welt, die sich stetig wandelt, entsteht oft die Frage: Was schenkt uns Orientierung, innere Stabilität und Vertrauen? Was unterstützt uns dabei, unser Leben mit mehr Freude, Leichtigkeit und Klarheit zu gestalten?

In der indischen Mythologie repräsentieren die drei indischen Gottheiten Brhama, Vishnu und Shiva die drei grundlegenden Aspekte der fein- und grobstofflichen Welt von Kommen, Dasein und Vergehen. Dies gilt für das flüchtige Auftauchen eines Gedankens bis hin zur ebenso zeitlich begrenzten Existenz eines Berges. Wenn diese Veränderungen meinem persönlichen Plan entsprechen, heiße ich sie willkommen oder nehme dies in irgendeiner Weise für mich in Anspruch. Wenn sie meinen Wünschen oder Vorstellungen nicht entsprechen lehne ich sie ab oder beschuldige andere. In Meditation erlerne ich die sehr feine Beobachtung aller Veränderungen ohne mich auf eine Seite zu schlagen. Dies führt zur Klarheit.

Zum Referenten Ebi Bär – www.upasana.de

Ebi hat 15 Jahre in Indien gelebt und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda Institut in Bangalore ausgebildet. Er verbrachte zehn Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre und ist im deutschsprachigen Raum ein gefragter Referent für eine praktische und alltagstaugliche Yoga Philosophie. Er leitete viele Jahre spirituelle Reisen in

Indien und Nepal und hält regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig. Sein informeller und oft humorvoller Unterrichtsstil öffnet mit Leichtigkeit die Türen zu der tiefen Weisheit von Yoga und wirkt mit vielen von ihm einprägsam formulierten Sätzen nachhaltig bis in den Alltag hinein. Zu dem Thema hat er das Buch "Upasana – Das gute Gefühl" veröffentlicht.

Termine:

- Freitag, 3. Juli 2025: 1600 – 1930
- Samstag, 4. Juli 2025: 0930 – 1300 und 1500 – 1830
- Sonntag, 5. Juli 2025: 0930 – 1200

Die Veranstaltung ist für euch kostenlos - über eine kleine Spende würden wir uns freuen.

Um Anmeldung wird gebeten!

Wir freuen uns sehr auf Euch!
Thomas und das Team von Yoga Mandiram

Ein paar Tipps:

Anfahrt:

- **mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** ab München Hauptbahnhof mit der BRB (Bayerische Regiobahn) Richtung Bayrischzell; ca. 40 Minuten. Die RB 55 hält am Bahnhof Miesbach und von dort geht man ca. 5 Minuten bis zur Kolpingstraße 22
- Mit dem **Auto:** Über die A 8 (München – Salzburg), Ausfahrt 98-Weyarn nehmen. Über die Miesbacher Straße und die Schlierseestraße bis zur Kolpingstraße fahren.

Parken:

- direkt vor dem Pfarrheim gibt es ein paar Parkplätze aber auch sonst findet man immer wieder Plätze, bei denen man kostenlos parken kann in Miesbach
- der große Parkplatz „Volksfest“ ist kostenlos (ca. 5 Minuten entfernt vom Pfarrheim) - Schlierseestr. 16,
- ein Teil des auch großen Habererparkplatzes (der hintere Teil), man darf dort 24 Stunden kostenlos parken, auch ca. 5 Minuten entfernt,
- Freitag ab 17 Uhr, Samstag ab 12 Uhr oder am Sonntag ist parken kostenlos,
- generell ist aber auch das Parken günstig: für 2,5 Stunden bezahlt man 1 Euro

Restaurants:

- Restaurant „Culinaria“, (regionale Küche) Schlierseer Straße 16, 83714 Miesbach – dieses Restaurant hat nur für uns geöffnet und bietet zwei verschiedene Speisen an – wenn ihr hier dabei sein wollt, bitte um verbindliche Anmeldung
- „Meteora“ (griechisch), Stadtplatz 8
- „Lahori“ (indisch und pakistanisch), Schlierseer Straße 2
- Pizzeria „Da Romolo“, Stadtplatz 12
- Gasthof „Bräuwirt“, Marktplatz 3
- Gasthof „Weißbräustüberl“, Marienplatz 6
- und viele andere, die es zu entdecken gibt

Mittagspause im Grünen:

- Im Biergarten Seehotel Schlierseer Hof, 83727 Schliersee, hier kann man auch baden (über die B 307, ca. 13 Min. Fahrzeit)
- Strandbad Schliersee, Seestraße 29 a
- Café Milchhäusl am See (Schliersee)

Übernachtung:

Es kann in der Schule in München übernachtet werden.

Hotels / Pensionen:

- Pension Wendelstein, Bayrischzeller Str. 19, 83714 Miesbach, Tel. 08025/ 7802
- Gasthof Bräuwirt, Marktplatz 3, 83714 Miesbach, Tel. 08025/ 5633
- Gasthof Alter Wirt, Miesbacher Straße 2, 83629 Weyarn, Tel. 08020/ 90 4000
- Gasthaus Weingast, Kematen 12, 83075 Bad Feilnbach, Tel.: 08064/ 209
- Pension Haus Christoph, Prinzenruhweg 14, 83707 Bad Wiessee, Tel. 08022/ 81359
- Pension und App. Wild, Hienlohestraße 20, 83624 Otterfing, Tel. 08024/ 47 66 303

Unser Raum für das Wochenende:

Der Raum ist bestuhlt. Wenn ihr lieber auf einem Sitzkissen oder einem Bänkchen sitzen möchtet, bringt bitte eure eigenen mit. Es sind keine Sitzkissen oder Meditationsbänke im Raum und auf keinen Fall vergessen: die gute Laune und die Freude am Zusammensein.