

Lehrplan 2027

Januar

1.-3.		
8.-10.		
15.-17.	Symbolik der asana/Karin Kapros	Gr. 22
22.-24.	Veden/Upanishaden/Eberhard Bär	Gr. 21
29.-31.	Medizin/Bewegungsapparat/ Dr. Günter Niessen	Gr. 23

Februar

5.-7.		
12.-14.	Grundlagen des Ayurveda/I. Hestermann	Gr. 22
19.-21.	Bhagavadgita/Jürgen Slisch	Gr. 21
26.-28.	HY/Vorbeugen/Isolde Hestermann	Gr. 23

März

5.-7.	Rezitation/Mantra/Barbara Ostertag	Gr. 21
12.-14.	Persönlichkeitsentwicklung/ Selbsterfahrung/Monika Fell-Hagen	Gr. 22 Seminarhof Schleglberg
19.-21.	Tantrismus/Daniela Carl	Gr. 23
26.-28.		

April

2.-4.		
8.-11.	Meditation/Schweigen/Karin Kapros	Gr. 21 Seminarhof Schleglberg
24./25.	1. Vorstellungstunde	Gr. 23

Mai

30.4.-2.5.		
7.-9.	Einführung in die Yoga- Meditation nach Patanjali/Karin Kapros	Gr. 22
15./16.	6. Vorstellungstunde	Gr. 21
21.-23.	Yogasutra/Kap. II/Karin Kapros	Gr. 23
28.-30.		

Juni

4.-6.		
11.-13.	Supervision/Isolde Hestermann	Gr. 21
19./20.	4. Vorstellstunde	Gr. 22
25.-27.	HY/Seitb./Streckg./Isolde Hestermann	Gr. 23

Juli

2.-4.		
9.-11.	Quellentexte	Jahresseminar aller Gruppen in Miesbach
16.-18.		
23.-25.	Grundlagen I/Karin Kapros	Gr. 24
30.-1.8.		

August keine Seminare**September**

3.-5.	Pranayama I/Karin Kapros	Gr. 23
10.-12.	Ayurvedische Prinzipien in den Umkehrhaltungen/Isolde Hestermann	Gr. 22
17.-19.	Grundlagen II/Karin Kapros	Gr. 24
24.-26.	Prüfung	Gr. 21 Seminarhof Schleglberg

Oktober

1.-3.		
8.-10.	Pranayama III/Karin Kapros	Gr. 22
15.-17.	HY/Drehungen/Isolde Hestermann	Gr. 23
22.-24.	UG/Grobplanung/Karin Kapros	Gr. 24
29.-31.		

November

5.-7.		
13./14.	5. Vorstellstunde	Gr. 22
19.-21.	UG/Feinplanung/Karin Kapros	Gr. 24
26.-28.		

Dezember

3.-5.

Medizin/Atmung, Herz, Kreislauf/
Dr. Günter Niessen

Gr. 23

10.-12.

17.-19.

24.-26.

31.-2.1.