



Jahrestreffen 2025 mit Sriram

Die Bedeutung von Yamas und Niyamas in Phasen des gesellschaftlichen Werte-Wandels

Yamas und Niyamas geben den Rahmen vor, in dem die Entwicklung unserer Persönlichkeit auf heilsame Weise geschehen kann. Sriram vermittelte die Wichtigkeit der Yamas und Niyamas für unseren Yogaweg und skizziert dabei die wesentlichen Lehren von Krishnamacharya und Desikachar, die unseren Yogastil prägen.

Eindrücke und Inspirationen zum Jahrestreffen 2025



**... über 150 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, bei bestem Wetter und toller Stimmung
– ein Geschenk!**

Jahrestreffen der Yogaschule Mandiram 2025



Sriram



Thomas und Sriram

Hineinschnuppern die Grundzüge des indischen Tanzes mit Anjali



... eine sehr bewegende Praxis draußen bei herrlicher Sonne
– angeleitet durch Sriram





Karin, Barbara und Sriram



**Anjali erzählt über die
Schönheit des indischen
Tanzes**

**... eine wundervolle
Rezitation
mit Barbara**



Yamas und Niyamas
in unserer Tradition ...
und vieles mehr!

YOGA MANDIRAM





Umsetzung des Gehörten in die Praxis mit Sriram und Anjali





**Menschen,
Begegnungen, Worte
und Gefühle, die sehr
dankbar in Erinnerung
bleiben werden!**

YOGA MANDIRAM



Jahrestreffen der Yogaschule Mandiram 2025